

# Entendiendo el Asma

- **Es una enfermedad muy común**
- **Es una enfermedad crónica**
- **Afecta las vías respiratorias**
- **¿Quiénes corren el riesgo de padecer asma?**

## **El asma es una enfermedad muy común**

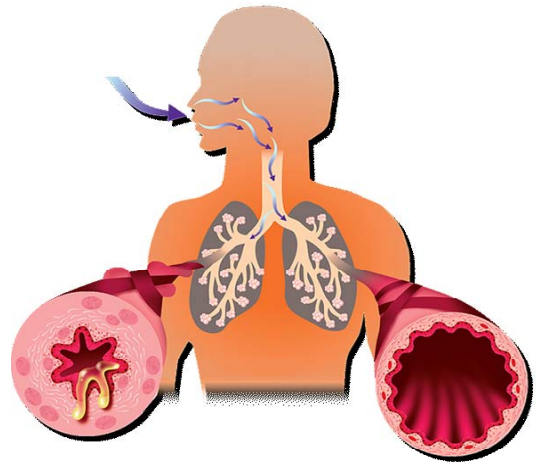
El número de personas con asma ha crecido en los últimos 10 años. 1 de cada 15 personas en los Estados Unidos tienen asma. El asma es la enfermedad crónica más común entre los niños y la causa por la que faltan más a la escuela.

## **El asma es una enfermedad crónica**

El asma no se cura, sólo se controla. El asma **NO controlada** causa daño permanente en las vías respiratorias y pone en riesgo la vida. El asma **controlada** permite a las personas llevar una vida igual a la de una persona sana.

## **El asma afecta las vías respiratorias**

Durante un episodio las vías respiratorias están inflamadas y sensibles, los músculos alrededor de los bronquios se contraen y aumenta la cantidad de moco, entonces es muy difícil respirar.



## **¿Quiénes corren el riesgo de padecer asma?**

El asma no es contagiosa. Es hereditaria y común en personas que padecen de alergias. Hay factores ambientales que también pueden contribuir a causarla, por ejemplo el humo del cigarrillo.