

# Medicina de control a Largo Plazo

- Hay diferentes tipos de medicamento a Largo plazo

## 1. Corticoesteroides inhalados

Hay diferentes tipos de esteroides, por ejemplo los que se usan para aumentar los músculos, o los que se usan en la piel para inflamación. Los esteroides que se usan en el tratamiento del asma ayudan a reducir la inflamación de las vías respiratorias. Cuando se toman corticoesteroides inhalados los efectos no deseados son pocos, ya que la medicina va directo a las vías respiratorias que es donde se necesita. Debe consultar a su médico si alguno de los efectos no deseados le preocupan. Este medicamento debe tomarse todos los días.



### Ejemplos:

Fluticasona (flovent), Beclometasona (Beclvent, Vanceril), Budesonida (pulmicort, Turbuhaler), Flunisolida (AeroBid, Aerobid M), Triamcinolona Acetonida (Azmacort)

## 2. Antiinflamatorios no esteroides

Reducen la inflamación de las vías respiratorias. Estos medicamentos deben tomarse hasta 4 veces al día para un efecto adecuado.

### Ejemplos:

Cromolyn (Intal), Nedocromil (Tilade)



## 3. Anti-leucotrienos

Estas medicinas se toman por vía oral todos los días para combatir la inflamación.

### Ejemplos:

Montelukast (singulair), Zafirlukast (Accolate), Zileuton (Zyflo)



## 4. Broncodilatadores de acción prolongada

Estas medicinas son similares a las medicinas de rápido alivio sólo que empiezas su efecto lentamente y duras más. Se deben usar combinadas con otras medicinas. No dan alivio rápido.

### Ejemplo:

Albuterol de salida sostenida, la presentación es en tableta (Proventil, Ventolin, Volmax)

## 5. Corticoesteroides orales

Pueden ser pastillas o jarabes. Se toman después de un episodio de asma severo. Cuando se usan por mucho tiempo, se presentan los efectos no deseados. A personas con asma severa persistente se les recetan dosis pequeñas de corticoesteroides.

### Ejemplos:

Dexametasona (decadron), Metilprednisolona (Medrol), Prednisolona (delta-cortef, prediapred, prelone), Prednisona (deltasone, prednicen-M, Sterapre)